

季節労働者や求職者のための

就職支援

定員有
先着順

参加
無料

令和7年 2月4日(火)

時間 13:00~15:00

会場 千歳市総合福祉センター402号室
〒066-0042 千歳市東雲町2丁目34番地

第2部

14:00
~
15:00

SEMINAR TITLE

「命を輝かす人間」

講師

Masako Chiba

千葉 真子氏

マラソンランナー /
スポーツコメンテーター

PROFILE

立命館宇治高校から旭化成に入社。1996年アトランタ五輪1万メートルで5位入賞、1997年アテネ世界選手権1万メートルで日本女子トラック長距離種目初となる銅メダルを獲得するなど、日本女子長距離界のトップ選手として国際舞台で活躍。マラソン転向後はけがに苦しみ、新天地での再挑戦を決断。小出義雄氏に師事した。2度目の世界選手権はマラソンに出場し、銅メダルを獲得。世界で初めて世界選手権のトラック、マラソン両種目でメダルを手にした。第一線を退いた後は、ゲストランナーとして全国のマラソン大会に出演するほか、市民ランナーの指導や普及活動も積極的に行っている。

第1部

13:00
~
14:00

SEMINAR TITLE

「アンガーマネジメント」

講師

Hisako Omura

大村 久子氏

合同会社 gleamterrace 代表 /
キャリアコンサルタント

【経歴】

高校卒業後、陸上自衛隊に入隊。その後定年退職、合同会社 gleamterrace (グリーンテラス)を設立。現在は、「あなたはそのままで価値がある」をモットーに、企業の人材育成支援、公的機関のキャリア支援、セミナー、カウンセリング等を行い、様々な場面でのサポートをしています。

【保有資格等】

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・日本適性力学協会法人研修講師
- ・中央労働災害防止協会心理相談員
- ・両立支援コーディネーター
- ・コンプライアンスアドバイザー

PROFILE

お問い合わせ先



千歳市 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会
千歳市東雲町2丁目34番地 千歳市役所本庁舎1階

商業労働課 労政係内(窓口11番)

TEL:0123-24-0602 FAX:0123-22-8851 MAIL:koyo@city.chitose.lg.jp

申込期限

令和7年
1/31(金)

参加申込方法の詳細は裏面にてご確認ください。

| お申し込み・お問い合わせ先 |



千歳市 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会

千歳市東雲町2丁目34番地 千歳市役所本庁舎1階 商業労働課 労政係内(窓口11番)

左記QRにて
季節労働者の方への就労支援について
ご確認いただけます。

FAX

0123-22-8851

FAXでお申し込みの方は下記申込用紙に
ご記入の上送信してください。

TEL

0123-24-0602

電話でお申し込みの方は下記申込用紙の
項目をお伝えください。

MAIL

koyo@city.chitose.lg.jp

メールでお申し込みの方は下記申込用紙の項目をご記入の上
タイトルに「セミナー申込」とつけ送信ください。

WEB



左記QRコードよりお申し込み可能

WEBでお申し込みの方は左記QRコードより
必要事項をご入力の上お申込みください。

申込期限

令和7年 1月31日(金)までにお申し込みください。

※応募者多数時は、ご希望に添えない場合がございますので予めご了承ください。

参加申込用紙

フリガナ			
参加者氏名			
生年月日	昭和・平成	年	月 日 () 歳
住所	〒 - 千歳市		
電話番号		携帯番号	
E-mail			
季節労働者の方は右記空欄に○を記入してください。			

[個人情報の取り扱いについて] ご記入いただいた個人情報は厳正に管理し、本事業の目的以外に使用しません。

セミナー内容

第1部	講師 大村 久子氏 合同会社 gleamterrace 代表/ キャリアコンサルタント	「アンガーマネジメント」
第2部	講師 千葉 真子氏 マラソンランナー/スポーツcommentator	「命を輝かす人間」